

AUFRICHTIGKEIT

EHRlichkeit, INTEGRITÄT, WAHRhaftigkeit, BEKENNERNMUT

AUFRICHTIGKEIT

Was ist das laut Wikipedia?

- Aufrichtigkeit (das Aufrichtigsein) bezeichnet ein Merkmal persönlicher Integrität und bedeutet, zu sich selbst, zu seinen Werten und Idealen zu stehen und den eigenen Gefühlen und der eigenen inneren Überzeugung ohne Verstellung in Rede und Handlungen Ausdruck zu geben.

AUFRICHTIGKEIT

Was ist das laut Wikipedia?

- Sie gilt als Tugend, Wert und Charaktereigenschaft eines integren Menschen, welcher ohne List und Falschheit redet und handelt, dessen Tun und Reden mit seiner Gesinnung vollkommen übereinstimmt, der ohne versteckte Nebengedanken und versteckte Absichten handelt.

AUFRICHTIGKEIT

GEGENBEGRIFFE

- Lüge, Torheit, Heuchelei und Duckmäuserei
- Alternative Fakten
- False Flag
- Deep Fake

AUFRICHTIGKEIT

ABGRENZUNG ZU „BEKENNERMUT“

- „Bekennermut“ wäre heute „Whistleblowing“
- „Bekennermut“ ist das öffentliche Aussprechen und Bekanntmachen eines Sachverhaltes oder einer Überzeugung unter der Inkaufnahme persönlicher Nachteile oder Gefahren. Während Aufrichtigkeit sich auf eine konsistente innere Grundhaltung eines Menschen bezieht.

AUFRICHTIGKEIT

Physisch betrachtet

- Das zugehörige Adjektiv ist „aufrichtig“ und kommt von „aufrecht“. „Aufrecht“ (auch physisch betrachtet) ist wie unbeugsam. Jemand steht zu seiner Überzeugung und verbiegt sich nicht oder weicht nicht aus (auch physisch betrachtet).
- „Ein stets aufrechter Körper ist wie Überzeugung im Inneren“.

EHRlichkeit

EIN ETWAS ZWIESPÄLTIGES WORT

- „Bist du ehrlich zu mir?“
- „Sei ehrlich zu mir!“
- Ehrlichkeit wurde auch „Ehrenhaftigkeit“ genannt und man verstand früher darunter eher einen Menschen, der nicht lügt und nicht stiehlt.
- „Ehre“ war damals eine Tugend. Im Vergleich zu Ehrlichkeit ist Aufrichtigkeit eher eine innere Einstellung, Charaktereigenschaft und ein bevorzugter innerer Wert.

AUFRICHTIGKEIT

WELCHE GEFÜHLE SIND VERANKERT?

- Ich bleibe bei Aufrichtigkeit (Integritäts-Gefühl/„Stolz auf mich sein“).
- Ich suche nicht den einfachen Weg (Entwicklungs-orientiert/Führung übernehmen).
- Ich mache Anderen nichts vor („Blender-Mentalität“/„Ich-Fokussierung“).
- Ich habe den Mut aufrecht zu sprechen („Offene Kommunikation“/Integer zu sein).

UNAUFRICHTIG SEIN

WELCHE GEFÜHLE SIND VERANKERT?

- Gekaperte Selbstwirksamkeit (Handlungs-Inkompetenz/Stillstand).
- Es ist meine Entscheidung (Schlechtes Gewissen/Scham).
- Es ist wie verlorene Augenhöhe zu mir selbst (Integritäts-Verlust/Getrenntheit).
- Ich muß es als „Lüge“ beibehalten (Realitätsverlust/Vereinsamung).
- Ich habe keine Prinzipien oder trete sie mit Füßen (Charakterschwäche).
- Ich habe nicht den Mut zur Wahrheit (Minusmensch-Mentalität).

AUFRICHTIGKEIT- TRANSFER IN EINE „5D-WELT“

SCHRITT 1: ERKENNTNIS

- Nahezu „Alles“ war gelogen, ich wusste es nicht besser.
- Ich habe unfreiwillig mitgemacht, unreflektiert die Dinge hingenommen.
- Ich habe „mitgespielt“, obwohl meine Intuition mir etwas anders vermittelt hat.
- Ich habe mich angepasst an die Anderen, ich wollte „dazugehören“.
- Ich habe oft genug Meinungen einfach übernommen, ohne es selbst zu recherchieren.
- Ich wollte oft genug lieber nicht „widersprechen“.

AUFRICHTIGKEIT- TRANSFER IN EINE „5D-WELT“

SCHRITT 2: ANPASSUNG

- Ich habe hingesehen, ich schaue nicht mehr weg.
- Ich ertrage den Schmerz der Wahrheit.
- Ich kann nicht mehr zurück.
- Ich ertrage die Gefühlskaskade Dissoziation (Getrenntheit), Schmerz und Wut.
- Ich entwickle einen Handlungsimpuls und gebe mich einer „Absicht“ hin.
- Ich lege meine „alte Ich-Version“ ab und bin bereit für „eine Neue“.

AUFRICHTIGKEIT

- **AUF** die mir werten Aspekte werde ich meine Aufmerksamkeit **RICHTEN**, denn sie verleihen mir ein Gefühl von Integrität, Selbstachtsamkeit und Selbstwirksamkeit.
- **AB** dem ersten Moment in jeder Begegnung stiftet die **Richtigkeit** der Dinge immer Frieden für alle Beteiligten.

AUFRICHTIGKEIT

IN EINEM HÖHEREN BEWUSSTSEIN

- Der AUFSTIEGSPROZESS ist sehr anstrengend.
- So vieles muß losgelassen werden.
- Ich brauche Mut und Optimismus, um weiterzugehen.
- Aufrichtigkeit ist das Fahrwasser durch sterbende Lügen.
- Aufrichtigkeit ist der Weg zu Souveränität und starker Integrität.
- Aufrichtigkeit ist der Wegbereiter zu starken, eigenen Prinzipien.

AUFRICHTIGKEIT

IN EINEM HÖHEREN BEWUSSTSEIN

- Aufrichtigkeit ist die logische Konsequenz, wenn ich aus einer Welt voller Lügen komme.
- Aufrichtigkeit ist auch der Schlüssel, um der Zerissenheit der 3D-Matrixwelt etwas entgegen zu setzen.
- Aufrichtigkeit ist auch der Schlüssel für ein Quantenfinanz-System. Sie ist quasi erforderlich.
- Aufrichtigkeit verursacht eine funktionierende Gemeinschaft ohne Einsamkeit.
- Aufrichtigkeit benötigt grundsätzlich keinerlei Agenda mehr.

AUFRICHTIGKEIT

IN EINER „5D-WELT“

WERTE INTEGRIEREN